



INSTANCE DE COORDINATION
DE L'AUTONOMIE
DU CANTON DE
TULLE
18 avenue Victor Hugo - 19000 TULLE
05.55.26.68.55



PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'AUTONOMIE

AVRIL 2018

Retour des inscriptions avant le 30 MARS 2018

Merci de vous inscrire à l'avance. Si vous désirez des informations complémentaires concernant une activité, vous pouvez me joindre les après-midis au 05 55 20 21 14 à la Résidence de Nacre. A très vite, lors d'une animation... L'animatrice *Valorie GUBERT*

DATE	HEURE	ANIMATION PROPOSEE	ANIMEE PAR	LIEU
MARDI 3 AVRIL	10H00	PROJET CUISINE (échanges intergénérationnel) Sur inscription (maxi 10 personnes)	COLLEGE VICTOR HUGO	RESIDENCE DE NACRE
MARDI 3 AVRIL	14H30	GYM DOUCE	FARID HAMIDA	RESIDENCE DE NACRE
MERCREDI 4 AVRIL	14H30	ATELIER JEUX ET MEMOIRE	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
JEUDI 5 AVRIL	15H00	PROJET JEUX ANCIENS EN BOIS (échanges intergénérationnel) Sur inscription (maxi 10 personnes)	COLLEGE VICTOR HUGO	RESIDENCE DE NACRE
JEUDI 5 AVRIL	14H30	ATELIER TRICOT	TULLE ACCUEIL	RESIDENCE DE NACRE
VENDREDI 6 AVRIL	14H30	CONFERENCE DECOUVERTE DU MAROC	SYLVIE CHRISTOPHE	RESIDENCE DE NACRE
LUNDI 9 AVRIL	14H30	JEUX ET MEMOIRE	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
MARDI 10 AVRIL	14H30	GYM DOUCE	FARID HAMIDA	RESIDENCE DE NACRE
MERCREDI 11 AVRIL	14H30	ATELIER CHANT	ISABELLE	RESIDENCE DE NACRE
JEUDI 12 AVRIL	10H00	ATELIER ECRITURE	CIE HOMO SAPIENS	RESIDENCE DE NACRE
JEUDI 12 AVRIL	14H30	ATELIER TRICOT	TULLE ACCUEIL	RESIDENCE DE NACRE
VENDREDI 13 AVRIL	14H30	CONVERSATION EN PATOIS	VALORIE	RESIDENCE DE NACRE

DATE	HEURE	ANIMATION PROPOSEE	ANIMEE PAR	LIEU
LUNDI 16 AVRIL	12H15	SORTIE RESTAURANT Entrée, plat, fromage, dessert, café 15 €EUROS (paiement à l'inscription)	VALORIE GUBERT	LE BON ACCUEIL
LUNDI 16 AVRIL	14H30	JEUX ET MEMOIRE	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
MARDI 17 AVRIL	14H30	GYM DOUCE	FARID HAMIDA	RESIDENCE DE NACRE
MERCREDI 18 AVRIL	14H30	ATELIER D'INITIATION A LA TABLETTE NUMERIQUE (Les tablettes sont fournies)	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
JEUDI 19 AVRIL	14H30	ATELIER TRICOT	TULLE ACCUEIL	RESIDENCE DE NACRE
VENDREDI 20 AVRIL	14H30	PROJECTION DE PHOTOS ANCIENNES DE TULLE ET PETIT FILM SUR LA LIBERATION	ARCHIVES NICOLAS GINER	POLE DE L'AUTONOMIE
LUNDI 23 AVRIL	14H30	JEUX ET MEMOIRE	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
LUNDI 23 AVRIL	14H30	RENCONTRES CINEMA ET SOCIETE 2018 PROJECTION D'UN FILM	ASSOCIATION AUTOUR 1 ^{er} MAI	RESIDENCE DE NACRE
MARDI 24 AVRIL	14H30	GYM DOUCE	FARID HAMIDA	RESIDENCE DE NACRE
MERCREDI 25 AVRIL	10H00	ATELIER CUISINE MUG CAKE (apporter son mug ou tasse un peu haute) PARTICIPATION 2 €	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE
MERCREDI 25 AVRIL	14H30	ATELIER ESTHETIQUE PARTICIPATION 7 €	RAYON DE SOLEIL VIRGINIE VINCENT	RESIDENCE DE NACRE
JEUDI 26 AVRIL	10H00	ATELIER ECRITURE	CIE HOMO SAPIENS	RESIDENCE DE NACRE
VENDREDI 27 AVRIL	14H30	CONFERENCE HISTOIRE DE L'ART RODIN « Innovation permanente »	JACQUES TRAMONT	RESIDENCE DE NACRE
LUNDI 30 AVRIL	14H30	JEUX ET MEMOIRE	ICA DE TULLE	POLE AUTONOMIE

Vos Contacts :

Valorie GUBERT, animatrice de la Résidence de Nacre

☎ 05 55 20 21 14, ✉ valorie.gubert@ville-tulle.fr, place Jean Tavé, 19000 Tulle

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice



TABLEAU DES INSCRIPTIONS

AVRIL 2018

Retour des inscriptions avant le 30 MARS 2018

MERCI DE VOUS INSCRIRE EN COCHANT LA CASE

L'animatrice **Valorie GUBERT**

NOM **PRENOM**.....

DATE	HEURE	ANIMATION	PARTICIPERA
MARDI 3	10H00	PROJET CUISINE	
MARDI 3	14H30	ATELIER GYM DOUCE	
MERCREDI 4	14H30	ATELIER JEUX ET MEMOIRE	
JEUDI 5	14H30	ATELIER TRICOT	
JEUDI 5	15H00	PROJET JEUX ANCIENS EN BOIS	
VENDREDI 6	14H30	CONFERENCE : DECOUVERTE DU MAROC	
LUNDI 9	14H30	JEUX ET MEMOIRE	
MARDI 10	14H30	ATELIER GYM DOUCE	
MERCREDI 11	14H30	ATELIER CHANT	
JEUDI 12	10H00	ATELIER ECRITURE	
JEUDI 12	14H30	ATELIER TRICOT	
VENDREDI 13	14H30	CONVERSATION EN PATOIS	
LUNDI 16	12H00	SORTIE RESTAURANT	
LUNDI 16	14H30	JEUX ET MEMOIRE	
MARDI 17	14H30	ATELIER GYM DOUCE	
MERCREDI 18	14H30	ATELIER D'INITIATION A LA TABLETTE NUMERIQUE	
JEUDI 19	14H30	ATELIER TRICOT	
VENDREDI 20	14H30	ANIMATION ARCHIVES ET FILMS ANCIENS	
LUNDI 23	14H30	ATELIER JEUX ET MEMOIRE	
LUNDI 23	14H30	RENCONTRES CINEMA ET SOCIETE 2018 PROJECTION D'UN FILM	
MARDI 24	14H30	ATELIER GYM DOUCE	
MERCREDI 25	10H00	ATELIER CUISINE MUG CAKE	
MERCREDI 25	14H30	ATELIER ESTHETIQUE	
JEUDI 26	10H00	ATELIER ECRITURE	
VENDREDI 27	14H30	CONFERENCE HISTOIRE DE L'ART RODIN	