

PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'AUTONOMIE

INSCRIPTION UNIQUEMENT AU REPAS AU 05 55 20 21 14 (Isabelle) AVANT LE 01/08/2019

Août 2019

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMÉE PAR	LIEU
Jeudi	1 ^{er} août	14h30	Tricot		Résidence de Nacre
		16h00	Concert du Cloître violon et mandoline – départ 15h30 (prévoir chapeau)	Céline FERNANDEZ	Musée du Cloître
vendredi	2 août	14h30	Jeux de société	Marion	Résidence de Nacre
samedi	3 août				
Dimanche	4 août				
lundi	5 août				
Mardi	6 août	10h → 12h	Jeux et mémoire	Elise PACHECO	Pôle Autonomie
		14h30	Conférence « les vacances en France »	Céline FERNANDEZ	Résidence de Nacre
mercredi	7 août	14H30	Chorale	Marion	Résidence de Nacre
jeudi	8 août	14h30	Tricot		Résidence de Nacre
vendredi	9 août	14H30	Gym douce	Farid	Résidence de Nacre
samedi	10 août				
dimanche	11 août				
lundi	12 août				
Mardi	13 août	10h → 12h	Jeux et mémoire	Elise PACHECO	Pôle Autonomie
		14h30	Conférence sur « l'équateur de Mashikuna »	Jeanne WACHTEL	Résidence de Nacre
mercredi	14 août	Départ Résidence à 11h30	Déjeuner au Centre de loisirs du Chambon et Jeux avec les enfants Tarif pour les personnes extérieures à la Résidence 9€10, paiement à l'inscription Tarif résidents repas habituel	Céline FERNANDEZ	Centre de loisirs du Chambon
jeudi	15 août		FERIE / PONT		
vendredi	16 août				
Samedi	17 août				
dimanche	18 août				
lundi	19 août				
mardi	20 août	10h → 12h	Jeux et mémoire	Elise PACHECO	Pôle Autonomie
		14H30	Chorale de Marion	Marion	Résidence de Nacre
mercredi	21 août	09h30	Atelier Cuisine « recette surprise » - participation 2€	Elise PACHECO	Pôle Autonomie
jeudi	22 août	14h30	Tricot		Résidence de Nacre
vendredi	23 août	14h30	Quizz « Notre-Dame de Paris »	Isabelle	Résidence de Nacre
samedi	24 août				
dimanche	25 août				
lundi	26 août	14h30	Jeux de cartes	Isabelle	Résidence de Nacre
mardi	27 août	14h30	Karaoké	Isabelle	Résidence de Nacre
mercredi	28 août	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de Nacre
jeudi	29 août	14h30	Tricot	Tulle Accueil	Résidence de Nacre
vendredi	30 août	14h30	Atelier « Mandala » (n°2)	Isabelle	Résidence de Nacre
samedi	31 août				

Vos Contacts : ☎ Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice