

PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'AUTONOMIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 05 55 20 21 14 (Isabelle)

Octobre 2020

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
jeudi	8/10	10h - 12h	Atelier écriture	Cie homo sapiens	Résidence de nacre
		14h -15h30	Vélo Cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
		14h30-15h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise	Elise PACHECO	Pole autonomie
		15h30-16h30	Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes		
Vendredi	9/10	14h30	« Conférence foire exposition de 1925 »	Pierre Courteix	Résidence de nacre
samedi	10/10				
dimanche	11/10				
Lundi	12/10	14h30-15h30 15h30-16h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes	Elise PACHECO	Pole autonomie
Mardi	13/10	14h 15h30	Vélo Cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
Mercredi	14/10	14h30	Atelier esthétique participation 7€	Virginie- rayon de soleil	Résidence de nacre
jeudi	15/10	14h 15h30	Vélo Cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
		14h30-15h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise	Elise PACHECO	Pole autonomie
		15h30-16h30	Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes		
Vendredi	16/10	14h30	Atelier Mandalas	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	17/10				
dimanche	18/10				
Lundi	19/10	14h30-15h30 15h30-16h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes	Elise Pacheco	Pole Autonomie
mardi	20/10	14h 15h30	Atelier conversation	Isabelle	Résidence de nacre
Mercredi	21/10	14h30	Karaoké	Isabelle	Résidence de nacre
Jeudi	22/10	10 h - 12h	Atelier écriture	Cie homo sapiens	Résidence de nacre
		14h30 15h30 15h30-16h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes	Elise Pacheco	Pole Autonomie
Vendredi	23/10	14h30	Atelier Mandalas	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	24/10				
dimanche	25/10				
lundi	26/10	14h30-15h30 15h30-16h30	Atelier jeux et mémoire animé par Elise Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes	Elise Pacheco	Résidence de nacre
mardi	27/10	14h30	Conférences « L'île de la réunion »	FAKI, stagiaire	Résidence de nacre
mercredi	28/10	14h30	Atelier chant	Marion	Résidence de nacre
jeudi	29/10	14h 15h30	Vélo Cognitif sur inscription	Mélanie	Résidence de nacre
			Atelier jeux et mémoire animé par Elise Atelier en autonomie sur inscription maximum 8 personnes	Elise Pacheco	Pole Autonomie
vendredi	30/10	15h	« Conférence sur halloween »	Céline FERNANDEZ	Résidence de nacre

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice