

Communiqué de presse

CET ÉTÉ, AQUABON RESISTER !

À partir du samedi 6 juillet et jusqu'au 1^{er} septembre, le centre aqua vous accueille tous les jours de 10h30 à 20h30. Alors aquabon résister ? Venez passer votre été au centre aqua...

DES STAGES DE NATATION TOUT L'ETE

Cet été, le nombre de places pour les stages d'apprentissage de la natation a été revu à la hausse : 80 places sont disponibles pour l'apprentissage et 80 places pour le perfectionnement.

Les élus de Tulle agglo et l'équipe du centre aqua ont souhaité élargir l'offre de stages d'apprentissage (8 stages de 10 places chacun) et de perfectionnement de la natation (8 stages au lieu de 6 habituellement) en optimisant les créneaux de cours.

STAGE D'APPRENTISSAGE

L'enfant passe par différentes étapes, telles que les entrées dans l'eau, les immersions, les équilibres et la propulsion pour atteindre l'autonomie aquatique. Objectif final : être capable de nager 25 m en ventral et dorsal sans reprise d'appui.

Du lundi au vendredi (y compris les jours fériés), de 9h45 à 10h30 > soit 10 séances consécutives de 45 minutes

Les dates : du 8 au 19 juillet // du 22 juillet au 2 août // du 5 au 16 août // du 19 au 30 août

Tarif : 92 € entrées comprises.

PERFECTIONNEMENT

Les jeunes nageurs continuent de progresser et d'améliorer leurs techniques de nage. Seul prérequis : l'enfant doit savoir nager 25 m en ventral et dorsal.

Du lundi au vendredi (y compris les jours fériés), de 13h30 à 14h15 > 5 séances consécutives de 45 minutes

Les dates : du 8 au 12 juillet // du 15 au 19 juillet // du 22 au 26 juillet // du 29 juillet au 2 août // du 5 au 9 août // du 12 au 16 août // du 19 au 23 août // du 26 au 30 août

Tarif : 77 € entrées comprises.

Certificat médical obligatoire. Inscriptions à l'accueil du centre aqua : 05 55 20 08 08

DES ACTIVITÉS POUR SE DÉPENSER

Pour les enfants

• AQUA MÔMES

Les samedis de 10h30 à 12h, accès libre (hors entrée centre aqua)

Mise à disposition de matériel ludique et pédagogique pour s'amuser en famille.

• PARCOURS GONFLABLE

Les mercredis et vendredis de 14h à 18h30 (grand bain, + de 6 ans)

Pour les adultes

--> **Les séances durent 45 minutes (sauf open-bike). Avis médical recommandé pour la pratique des activités aquatiques sportives.**

• AQUA FITNESS - (petit bain)

12h20 – Lundi & jeudi // 19h15 - Mercredi

• AQUAGYM - (grand bain)

11h15 - Mardi

• AQUA TRAINING - nouveauté

18h45 – Jeudi 1^{er} août.

• OPEN-BIKE

Location de vélo pour un entraînement en autonomie. Durée 30 min.

Inscription obligatoire sur place ou par téléphone au 05 55 20 08 08

AUX DÉFIS DES COURAGEUX

Champignon et points d'arrosage pour les petits, canons à eau et jeu d'eau géant pour les grands... Cet été soyez prêt à vous amuser !

Patageoire intérieure : découvrez l'hélio, l'aqua dôme et le bobble. **Idéal pour les – de 6 ans !**

Patageoire extérieure : découvrez le « supersplash », le seau d'eau géant accompagné de ses deux pistolets, **recommandés pour les + 6 ans !**

LES BONUS DE L'ÉTÉ

POUR SE RESTAURER ET SE DÉTENDRE

Un peu d'ombre, un peu d'herbe et quelques tables, le cocktail parfait pour pique-niquer ! Sans oublier, un solarium pour lézarder.

POUR SE DIVERTIR ET S'INFORMER

En partenariat avec la médiathèque intercommunale Éric Rohmer :

- **Coin lecture** : romans, magazines, BD... en libre-service tout l'été
- **Expérience en réalité virtuelle pour explorer les fonds marins (dès 12 ans)**. Enfilez notre casque de réalité virtuelle et venez plonger avec les requins, en toute sécurité et sans vous mouiller ! → **Les jeudis 11 juillet et 8 août**

En partenariat avec le service Collecte et Valorisation des déchets de Tulle agglo

- **Ateliers récup'art** et sensibilisation aux bons gestes de tri
→ **Les mercredis 31 juillet et 7 août**

En partenariat avec la Ligue contre le cancer :

- **Journées de prévention solaire** : conseils, jeux et échantillons à gagner
→ **Les vendredis 2 et 9 août**

LES CHIFFRES CLES

160 enfants pourront bénéficier des cours de natation cet été au centre aqua

80 places pour les stages d'apprentissage (8 stages en 2024 contre 4 en 2023).

80 places pour les stages de perfectionnement (8 stages en 2024 contre 6 en 2023).

17 saisonniers au centre aqua : 7 agents d'accueil et d'entretien et 10 BNSSA.

L'INFO EN +

Nouveauté - Tarif réduit tous les lundis de 10h30 à 12h : 2,50€

Les bassins extérieurs restent ouverts jusqu'au 29 septembre (aux horaires classiques, hors vacances scolaires) !

Reprise du programme annuel des activités : du lundi 2 au dimanche 29 septembre, avant fermeture pour grands travaux.