

Communiqué de presse

Septembre au centre aqua

Les JO de Paris 2024 vous ont fait vibrer ? Restez dans l'ambiance olympique et venez profiter des bassins du centre aqua jusqu'au 29 septembre avant les grands travaux !

On étend nos horaires.

On reprend toutes nos activités ludiques et sportives dès le 2 septembre.

On laisse ouvert le bassin extérieur.

On accueille jusqu'au bout les clubs sportifs et partenaires.

Et on commence les cartons...

Alors à vos maillots pour quelques longueurs avant la fermeture !

DES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS...

• AQUA MÔMES

Les **mercredis de 15h à 17h** et les samedis de 10h30 à 12h

Accès libre (hors entrée centre aqua)

Mise à disposition de matériel ludique et pédagogique pour s'amuser en famille.

• BÉBÉS NAGEURS

Samedi 7 septembre de 10h à 12h

Activité qui contribue au développement psychomoteur et au bien-être des tout petits, accompagnée par les MNS. Le(s) parent(s) accompagnant(s) s'acquitte(nt) uniquement de l'entrée.

• AQU'ANNIVERSAIRE

Samedi de 14h à 15h

Pour les enfants de 6 à 11 ans, groupe de 10 enfants. Activité encadrée par un MNS.

1h d'activités ludiques + 1 goûter pour 10 enfants.

... MAIS AUSSI POUR LES ADULTES

Les séances durent 45 minutes (sauf open-bike). Avis médical recommandé pour la pratique des activités aquatiques sportives.

• AQUA DOUCE

16h – Vendredi

• AQUA GYM SÉNIOR – intensité 1

16h – Lundi (niveau 1) // 16h – Jeudi (niveau 2)

• AQUA JOGGING – intensité 2 (grand bain)

11h15 – Mardi & jeudi

• **AQUA FITNESS – intensité 3**

18h – Lundi & vendredi // 12h20 & 18h45 – Mardi // 19h – Mercredi // 18h30 - Jeudi

• **AQUA FAC (Fessiers – Abdos - Cuisses) – intensité 3**

12h20 – Vendredi

• **CIRCUIT TRAINING – intensité 4**

12h20 – Jeudi

• **OPEN-BIKE**

Location de vélo pour un entraînement en autonomie. Durée 30 min.

Inscription obligatoire sur place ou par téléphone au 05 55 20 08 08

Extension des créneaux : 3 créneaux en plus tous les matins du lundi au vendredi à 10h15, 10h45 et 11h15.

L'INFO EN +

Nouveauté – Horaires d'ouverture étendus du lundi au vendredi : 10h – 13h45 // 15h - 20h

Pas de changement pour les horaires du week-end.

Samedi : 10h – 12h30 // 15h – 20h

Dimanche : 9h – 13h

Le bassin extérieur reste ouvert jusqu'au dimanche 29 septembre.

Fermeture pour travaux à compter du lundi 30 septembre.

À noter : les entrées et abonnements acquis en 2024 resteront valables à la réouverture jusqu'au 31 décembre 2025 !